

Ablauf Teilnehmer Alpen Adria Swim Cup Längsee 10.08.2024

Samstag, 10.08.2024

- 09:00 Abholung Startunterlagen bzw.
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start
der jeweiligen Distanz im Raceoffice
möglich
- 10:50 Wettkampfbesprechung 5,0 km im Start-/
Zielgelände
- 11:00 Start 5,0 km
- 11:20 Wettkampfbesprechung 2,5 km im Start-/
Zielgelände
- 11:30 Start 2,5 km
- 11:50 Wettkampfbesprechung 1,5 km im Start-/
Zielgelände
- 12:00 Start 1,5 km
- 12:20 Wettkampfbesprechung Kids und 500 m
Allstars
- 12:30 Start 500 m Kids und Allstars
- 12:35 Start 250 m Kids
- 13:00 Siegerehrung
- 13:30 Cut off

Gemeindeschwimmen

- 12:00 Abholung Startunterlagen bzw.
Nachmeldung
- 14:00 Shuttleservice – Abfahrt beim Eingang
Strandbad Längsee
- 14:30 Start Gemeindeschwimmen Gemeinde
Launsdorf
- 15:30 Siegerehrung Gemeindeschwimmen

SWIM RUN SWIM

- 12:00 Abholung Startunterlagen bzw.
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start
möglich
- 15:30 Wettkampfbesprechung SWIM RUN SWIM
- 16:00 Start SWIM RUN SWIM im Start-/Zielgelände
- 18:25 Cut off SWIM RUN SWIM
- 18:30 Siegerehrung SWIM RUN SWIM

Allgemeine Hinweise

Eine Nachmeldung ist bis 1 Stunde vor dem Start
der jeweiligen Distanz vor Ort im Raceoffice
möglich.

WC-Anlage und Umkleiden:

Diese befinden sich im Start-/Zielgelände.

Eventgelände:

Strandbad Längsee
Längseestrasse 48
9313 St. Georgen am Längsee

Unterkünfte:

Tourismusregion Längsee – Hochosterwitz
T +43 (0)664 357 2975
E tvb@derlaengsee.at
H <http://www.derlaengsee.at>

Alpen Adria Swim Cup

Schwimmstrecke:

Es besteht ein 2,5 km Rundkurs, welcher gegen
den Uhrzeigersinn geschwommen wird. Für die 1,5
km Distanz ist zur 2. Boje, direkt weiter zur 7. Boje
und von dort ins Ziel zu schwimmen. Für die 5,0
km Distanz ist der Rundkurs 2 x zu schwimmen.
Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje)
umschwommen werden.

Der Start der 500 m Strecke ist im Start-/
Zielgelände. Geschwommen wird im Uhrzeigersinn.
Die Boje ist rechts zu umschwimmen.
Der Start der 250 m Strecke erfolgt von einem
nahegelegenen Steg. Von dort aus ist ins Ziel
(Start-/Zielgelände) zu schwimmen.

Schwimmbojen:

Bojen sind für die 500 m und die 250 m Strecken
(Allstars und Kids) verpflichtend. Auf den anderen
Strecken kann eine Boje verwendet werden.

Bei Bedarf kann sie gegen eine Kautions beim Veranstalter ausgeliehen werden.

Siegerehrung:

Es werden die ersten 3 Damen und Herren jeder Strecke prämiert.

Gesamtwertung:

Für die Gesamtwertung des AASCs werden alle Punkte zusammengezählt. Die Siegerehrung erfolgt am Wörthersee. Eine Altersklassenauswertung ist online abrufbar.

Gemeindeschwimmen

Schwimmstrecke:

Die 1,0 km lange Schwimmstrecke führt vom gegenüberliegenden Ufer bis zum Strandbad Längsee ins Ziel.

Schwimmbojen:

Eine Schwimmboje ist für alle verpflichtend und kann gegen eine Kautions beim Veranstalter ausgeliehen werden.

Shuttleservice:

Es wird ein Autosshuttleservice vom Strandbad zum Start angeboten.

Siegerehrung:

Es werden die ersten 3 Damen und Herren prämiert.

Zeitnehmung:

Es gibt keine Zeitnehmung.

Startgeld:

Die Gemeinde Launsdorf übernimmt gemeinsam mit Bgm. Wolfgang Grilz das Startgeld. Eine freiwillige Spende für die Wasserrettung ist möglich.

SWIM RUN SWIM

Strecken:

Die 1,5 km Distanz ist ein Rundkurs und 1 x gegen den Uhrzeigersinn zu schwimmen (zwischen Boje und Ufer).

Die 5,4 km Laufstrecke führt gegen den Uhrzeigersinn auf der abgesicherten und gekennzeichneten Straße 1 x um den Längsee. Die 1,0 km Distanz ist ein Rundkurs (Strecke wurde umgebaut) und 1 x gegen den Uhrzeigersinn zu schwimmen (zwischen Boje und Ufer).

Wettkampfregeln:

Schwimmen: Badebekleidung oder Einteiler
Wechselzone: Umziehen der Teilnehmer:innen an dem dafür vorgesehenen Platz
Laufen: Niemand darf die Wechselzone ohne Oberbekleidung verlassen. Als Unterbekleidung sind Badehose/Badeanzug sowie Einteiler oder Tripart erlaubt.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Stand Jänner 2024