**Ablauf Teilnehmer**

**Alpen Adria Swim Cup**

**SWIM RUN SWIM**

**Klopeiner See 24.05.2025**

**Samstag, 24.05.2025**

**Alpen Adria Swim Cup**

08:30 Abholung Startunterlagen bzw. Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Distanz im Raceoffice möglich

09:50 Wettkampfbesprechung 5,0 km im Start-/Zielgelände

10:00 Start 5,0 km

10:20 Wettkampfbesprechung 2,5 km im Start-/Zielgelände

10:30 Start 2,5 km

10:50 Wettkampfbesprechung 1,5 km im Start-/Zielgelände

11:00 Start 1,5 km

11:25 Wettkampfbesprechung 500 m Allstars und Kids

11:20 Start 500 m Allstars

11:22 Start 250 m Kids

12:00 Siegerehrung Alpen Adria Swim Cup

12:30 Cut off Alpen Adria Swim Cup

**SWIM RUN SWIM**

11:30 Beginn Abholung der Startunterlagen & Nachmeldungen bis 13:30

12:45 WK Besprechung SWIM RUN SWIM

13:00 Start SWIM RUN SWIM Kinder D/E 150/500/100 anschl. Siegerehrung

13:20 ca. Start SWIM RUN SWIM Kinder B/C 300/1000/200 anschl. Siegerehrung

13:50 ca. Start SWIM RUN SWIM Kinder A/Jugend 600/2000/500 anschl. Siegerehrung

14:30 ca. Start SWIM RUN SWIM Junioren u. Allgemein 1,5/5,4/0,9 anschl. Siegerehrung

16:30 CUT OFF

16:30 Siegerehrung SWIM RUN SWIM

**Allgemeine Hinweise**

* **WC-Anlage und Umkleiden**
im Start/Ziel Gelände
* **Nachmeldungen:**
sind bis 1 Stunde vor Start im Eventoffice noch möglich
* **Eventgelände:**

Strandbad Familie Richler

Am See VI Nr. 19

9122 St. Kanzian am Klopeiner See
<https://maps.app.goo.gl/XAvbB1bd2D1oHjnYA>

**Unterkünfte:
Gasthof Menüwirt**
Richler GmbH
Schulstrasse 3
9122 St. Kanzian
T +43 (0)4239 2248
E menuewirt@aon.at

H <http://www.menuewirt.at>

**Tourismusregion Klopeiner See - Südkärnten GmbH**
Schulstraße 10
9122 St. Kanzian am Klopeiner See
Telefon: +43 42 39 2222
info@klopeinersee.at
[www.klopeinersee.at](http://www.klopeinersee.at)

**Alpen Adria Swim Cup**

* **Schwimm Strecke:**
Die 1,5km Distanz ist ein Rundkurs und ist 1x im Uhrzeigersinn zu um schwimmen. Die 2,5 km Distanz ist ein Rundkurs. Für die 5,0 km Distanz ist dieser 2 x im Uhrzeigersinn zu schwimmen. Die Bojen müssen außen (zwischen Ufer und Boje) um schwommen werden. Für die 500 m und 250 m Strecke besteht ein 250 m Rundkurs, dieser ist für die 500 m Distanz 2 x zu schwimmen.
* **Schwimmbojen:**
5 km, 2,5 km und 1,5 km kann ohne Boje geschwommen werden
500m und 250m Strecken verpflichtend, kann gegen Gebühr beim Veranstalter ausgeliehen werden
* **Siegerehrung:**
Es werden die ersten 3 Damen und Herren jeder Strecke prämiert.
Für die Gesamtwertung werden alle AASC inkl. SRS-Bewerbe gewertet und alle Punkte zusammengezählt. Es werden die 5 Punktebesten Bewerbe gewertet und beim AASC in Kroatien prämiert. Es gibt eine Altersklassenauswertung.

**SWIM RUN SWIM**

* **Strecken:**
- Kinder D/E 150/500/100
Die 150m Schwimmstrecke ist ein 3ecks Kurs und ist 1x zu um schwimmen. Die 500m Laufstrecke erfolgt von der Wechselzone über den Parkplatz bis zur Einfahrt u. retour.
Die 100m Schwimmstrecke startet vom Brückenkopf Schwimmsteg über die Eckboje bis ins Ziel

- Kinder B/C 300/1000/200
Die 300m Schwimmstrecke ist ein 3ecks Kurs und ist 2x zu um schwimmen. Die 1000m Laufstrecke erfolgt von der Wechselzone auf die Promenade bis zum Terrassenhotel Reichmann, hinauf zum Radweg Norduferstrasse bis zur Einfahrt Hotel Marolt zurück auf die Promenade. Die 200m Schwimmstrecke startet vom Brückenkopf Schwimmsteg in den 3ecks Kurs welcher 2x zu schwimmen ist.

- Kinder A/Jugend 600/2000/500
Die 600m Schwimmstrecke ist ein 3ecks Kurs und ist 4x zu um schwimmen. Die 2000m Laufstrecke erfolgt von der Wechselzone auf die Promenade bis zum Terrassenhotel Reichmann, hinauf zum Radweg Norduferstrasse bis zur Einfahrt Hotel Marolt zurück auf die Promenade und ist 2x zu laufen. Die 500m Schwimmstrecke startet vom Brückenkopf Schwimmsteg in den 3ecks Kurs welcher 4x zu schwimmen ist.

- Junioren u. Allgemein 1,5/5,4/0,9
Die 1,5km Schwimmdistanz ist ein Rundkurs und 1x mit den Uhrzeigersinn zu um schwimmen. Die 5,4km Laufstrecke führt im Uhrzeigersinn auf dem gekennzeichneten Rad u. Gehweg 1x um den Klopeiner See entlang. Die 0,9km Schwimmdistanz ist ein Pendelkurs zur Außenboje und zurück.

* **Wettkampfregel**
Schwimmen mit Badebekleidung oder Einteiler,

Neo je nach Temperatur (ist aber nicht zu empfehlen – Wechselzeit)
Wechselzone
Umziehen der Teilnehmer:innen ist nur an dem dafür vorgesehenen Platz erlaubt,
Laufen mit Einteiler oder Laufdress (Shirt). Niemand darf die Wechselzone ohne Oberbekleidung verlassen. Unterbekleidung ist Badehose/Badeanzug sowie Einteiler oder Tripant erlaubt. Die Schuhe und das Wechselgewand müssen in der Wechselbox verstaut sein. (Achtung Penalty bei Nichteinhaltung)

**Die Teilnahme an der Veranstaltung erflogt auf eigene Gefahr.**

(\*) Änderungen Vorbehalten